

# Tävlings-PM Kistaloppet lördagen den 22 september 2018.

(med reservation för eventuella ändringar)

## Nummerlappsutdelning

Folkets hus i Rinkeby - Torsdag den 20 september 14:00-18:00

Kista Science Tower - Fredag den 21 september 13:00-18:00

Kistas Science Tower - Lördag den 22 september 09:30-14:00

Du kan hämta din nummerlapp fram till 30 minuter innan start. Vi rekommenderar att man hämtar sin nummerlapp på torsdagen eller fredagen för att slippa köa.

## Efteranmälan

Görs i samband med nummerlappsutdelningarna i mån av plats.

## Värdeförvaring

Värdeinlämningen i Kista Science Tower är bemannad, men man lämnar tillhörigheter på egen risk.

## Så tar du dig till Kistaloppet

Tunnelbanans blå linje 11 mot Akalla samt flera bussförbindelser går till Kista. Läs mer på [www.sl.se](http://www.sl.se)

## Parkering

Parkeringsmöjligheter finns i parkeringshuset i Kista Galleria.

## Start och mål

Start- och målområdet är vid Jan Stenbecks Torg precis utanför Kista Galleria.

## Bansträckning

Kartor på bansträckningen finns på [kistaloppet.se](http://kistaloppet.se).

## Toaletter

Det finns toaletter i nära anslutning till start och mål.

## Sjukvård

Det finns utbildad sjukvårdspersonal på plats. Allt deltagande sker dock på eget ansvar.

## Uppvärmning

Klockan 14:15 är det uppvärmning med Naturfys.

## Resultat

Sluttider redovisas efter målgång på [www.kistaloppet.se](http://www.kistaloppet.se).

## Starttid och tidtagning

Tiden tas med elektroniskt chip som sitter på nummerlappen. Ingen tidtagning i Fun Run-klassen.

## Vätskestationer

Finns på Jan Stenbecks Torg för samtliga klasser. Dessutom finns vätskestationer vid Husby Gård efter cirka 4 km och vid Akalla By efter cirka 6 km för Kistaloppet 10 km.

## Farthållare

Det kommer att finnas farthållare för 40, 50 och 60 min. Farthållningen sköts av våra kompisar på Naturfys.

## After Run

Efter loppet med start kl 15:00 arrangeras för första gången Kistaloppets After Run som äger rum i Grönlandsparken - som ligger knappt 5 minuter från målområdet. Från kl 15:30 serveras tilltugg och dryck (så långt lagret räcker) och i samband med det sker även prisutdelningen för Kistaloppet. Kommer även finnas försäljning av mat.

## Priser Lilla Kistaloppet

Medalj till alla som fullföljer Lilla Kistaloppet, Kistaloppet 10 km och Fun Run.  
Snabbaste tjej och kille i varje klass i lilla Kistaloppet får hederspriser på scenen på Jan Stenbecks Torg (startområdet) ca klockan 13:00. OBS: Viktigt att vara vid scenen senast 12:45.

## Priser Kistaloppet 10 km

Medalj till alla som fullföljer Kistaloppet.  
Hederspriser till de tre främsta damerna respektive herrarna. Prisutdelningen sker i Grönlandsparken klockan ca 15:30.

## Starttider

11:30 Rosa FSK/2012 2 km  
11:40 Grön Åk1/2011 2 km  
11:50 Blå Åk2/2010 2 km  
12:00 Röd Åk3/2009 2 km  
12:10 Gul Åk4/2008 2 km  
12:15 Vit Åk5/2007 2 km  
12:15 Svart Åk6/2006 2 km

OBS: Vuxna tillåts inte springa med på Lilla Kistaloppet, barnen springer själva med vårdnadshavares godkännande.

12:30 FUN RUN 4 km  
14:30 KISTALOPPET 10 km

## SUB40 och SUB45

Alla som springer under 40 minuter samt de i damklassen som springer under 45 vinner en specialdesignad t-shirt. T-shirten hämtas ut i tävlingscentret inne i Kista Science Tower efter loppet. Inga t-shirts skickas i efterhand.

## Foton från loppet

Genom deltagande i Kistaloppet godkänner du att foton från loppet kan publiceras på bland annat hemsidan och Facebook samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring av Löparakademiens arrangemang.

## Regler och återbud

Kistaloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

## Arrangör

Kistaloppet arrangeras av den ideella föreningen Löparakademin som bedriver ungdomsverksamhet med löpning som redskap för personlig utveckling.  
Läs mer på Löparakademiens hemsida [www.loparakademin.se](http://www.loparakademin.se)

## Tack till följande sponsorer som gör Kistaloppet möjligt

Vasakronan  
Kista Galleria  
Stockholm Stad  
Rinkeby-Kista Stadsdelsförvaltning  
New Balance  
Svenska Bostäder  
Nobe alo vera