

Kistoloppet lördagen den 21 september 2019

(med reservation för eventuella ändringar)

Nummerlappsutdelning i Kista Galleria (OBS! Ny plats för i år)

I vårt tävlingscenter, gamla ICA-lokalen, i Kista Galleria. Lokalen ligger bredvid KappAhl och mittemot Afound.

Torsdag den 19 september 14:00-18:00

Fredag den 20 september 14:00-18:00

Lördag den 21 september 09:00 -14:00

Du kan hämta din nummerlapp fram till 30 minuter innan start. Vi rekommenderar att man hämtar nummerlappen på torsdagen eller fredagen för att slippa köa. NOTERA! Nummerlappar som ej hämtats ut kl 14:00 på loppdagen kommer att delas ut som efteranmälningar till andra löpare.

Efteranmälan

Efteranmälan till Kistoloppet 10k kommer att vara möjlig mellan kl 13:00-14:00 och kommer att kosta 200 SEK pga administrativa skäl. Endast SWISH 123 401 61 50. Efteranmälan görs i vårt tävlingscenter i samband med nummerlappsutdelningen.

T-shirt

Du som har beställt t-shirt kan hämta ut den i samband med att du hämtar din nummerlapp. Meddela funktionärerna på plats och uppge namn. För de som inte förbeställt kommer det att finnas möjlighet att köpa på plats så långt lagret räcker.

Kistoloppet JUBILEUMSTRÖJA i funktionsmaterial 400 SEK

Run4Zero t-shirt I bomull 300 SEK

Väskinlämning i Kista Science Tower

Väskinlämning sker i Kista Science Tower (Färögatan 33) precis bredvid starten och är bemannad från 13:00 - 16:00. Dvs, ingen väskinlämning finns för Lilla Kistoloppet och FUN RUN.

Så tar du dig till Kistoloppet

Tunnelbanans blå linje 11 mot Akalla samt flera bussförbindelser går till Kista. Läs mer på www.sl.se

Parkering

Parkeringsmöjligheter finns i parkeringshuset vid Kista Galleria.

Start och mål

Start för Kistoloppet Mini är precis vid Grönlandsparken på Kistagången. Ca 400 meter från Kista Galleria/Jan Stenbecks Torg och räkna med att det tar ca 5 minuter att gå upp till starten.

Start för övriga klasser är på Färögatan i direkt anslutning till Jan Stenbecks Torg, Kista Galleria och Kista Science Tower.

Målgång för samtliga klasser är vid Jan Stenbecks Torg, mittemot Kistagrossen.

Bansträckning

Kartor på bansträckningen finns på kistoloppet.se.

Toaletter

Det finns toaletter i nära anslutning till start och mål.

Sjukvård

Det finns utbildad sjukvårdspersonal på plats. Allt deltagande sker dock på eget ansvar.

Uppvärmning

Gemensam uppvärmning sker 15 minuter innan start

Resultat

Sluttider redovisas efter målgång på www.kistaloppet.se.

Starttid och tidtagning

Tiden tas med elektroniskt chip som sitter på nummerlappen. Ingen tidtagning sker i Fun Run- och MINI-klassen, notera ingen officiell segrare koras alltså i Fun Run och Kistaloppet MINI.

Vätskestationer

Finns på Jan Stenbecks Torg för samtliga klasser. Dessutom finns vätskestationer vid Husby Gård efter cirka 4 km och vid Akalla By efter cirka 6 km för Kistaloppet 10 km.

Farthållare

Det kommer att finnas farthållare för 40, 50 och 60 min. Farthållningen sköts av våra kompisar på Naturfys.

Priser Kistaloppet Mini och Fun Run

Medalj till alla som fullföljer.

Priser Lilla Kistaloppet

Medalj till alla som fullföljer.

Snabbaste tjej och kille i varje klass i Lilla Kistaloppet får hederspriser på scenen på Jan Stenbecks Torg (startområdet) ca klockan 13:00. OBS! Viktigt att vara vid scenen senast 12:45.

Priser Kistaloppet 10 km

Medalj till alla som fullföljer.

Hederspriser till de tre främsta damerna respektive herrarna. Prisutdelningen sker på scenen på Jan Stenbecks Torg (startområdet) klockan 15:30.

Starttider

10:00 Kistaloppet Mini (0-5 år) ca 400m

11:30 Rosa FSK/2013 2 km

11:40 Grön Åk1/2012 2 km

11:50 Blå Åk2/2011 2 km

12:00 Röd Åk3/2010 2 km

12:10 Gul Åk4/2009 2 km

12:15 Vit Åk5/2008 2 km

12:15 Svart Åk6/2007 2 km

12:30 FUN RUN 2 km

12:40 Viggoloppet 2 km

14:30 KISTALOPPET 10 km

Observera att barnen springer själva i Lilla Kistaloppet, dvs medföljande vuxen är ej tillåten att delta. I Kistaloppet Mini och Kistaloppet Fun Run är däremot vuxna hjärtligt välkomna att springa med barnen.

Foton från loppet

Genom deltagande i Kistaloppet godkänner du att foton från loppet kan publiceras på bland annat hemsidan och i våra sociala medier t ex Facebook och Instagram samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring för Löparakademin's arrangemang.

Regler och återbud

Kistaloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

Arrangör

Kistaloppet arrangeras av den ideella föreningen Löparakademin som bedriver ungdomsverksamhet med löpning som redskap för personlig utveckling.

Läs mer på www.loparakademin.se

Tack till följande sponsorer som gör Kistaloppet möjligt:

Vasakronan
Klövern
Kista Galleria
Kungsleden
Stockholm Stad
Rinkeby-Kista Stadsdel
New Balance
Svenska Bostäder
Nobe Alovera/Vitamin Well

Utställare

Följande utställare kommer att finnas på eventområdet på Jan Stenbecks Torg:

Klövern
Bauhausgalan
Rinkeby-Kista Stadsdel - Fritid för alla
Biblioteket
Ria
Husby Simhall