

Tävlings-PM

Kistaloppet lör den 10 september

(med reservation för eventuella ändringar)



NUMMERLAPPAR & VÄSKINLÄMNING

Nummerlappar finns att hämta ut i vårt tävlingscenter i Kista Galleria, lokalen mitt emot Elgiganten. Du är välkommen att hämta ut din nummerlapp under följande tider.

Fredagen den 9 sept kl 12:00-18:00

Lördagen den 10 sept kl 09:30-13:00

Det är viktigt att du hämtar ut din nummerlapp senast 30 min innan din starttid. Om du inte gör det så kommer nummerlappen att överlåtas till annan löpare. Vi rekommenderar starkt att man hämtar sin nummerlapp på fredagen för att slippa köa.

För miniloppet 0-5 år behöver medföljande vuxen inte anmäla sig och behöver heller ingen nummerlapp.

Väskinlämningen ligger i vårt tävlingscenter och är endast till för löpare som anmält sig till Kistaloppet 5km. Öppettiderna är lör 10 sept kl 11.30-14.30.

START OCH MÅL

Start för Mini och FSK 2016/0-6 år 400m utanför Grönlandsparken.

Start för Lilla, Fun Run och 5 km utanför Kista Science Tower.

Målgång för samtliga klasser är vid Jan Stenbecks Torg utanför Kista Grossen.

EFTERANMÄLAN

Görs på plats i samband med nummerlappsutdelningen i mån av plats.

TIDSPROGRAM

Lopp	Distans	Födelseår	Märkning	Starttid
Mini	400 m	2017-2018	Turkos	10:15
Mini	400 m	2019-2022	Orange	10:20
Mini	400m	2016	Rosa	10:30
Lilla	1,6 km	2015	Grön	11.30
Lilla	1,6 km	2014	Blå	11.40
Lilla	1,6 km	2013	Röd	11.50
Lilla	1,6 km	2012	Gul	12.00
Lilla	1,6 km	2011	Vit	12.10
Lilla	1,6 km	2010	Svart	12.10
Fun Run	1,6 km		Öppen klass	12.20
Kistaloppet	5 km		Vuxen	13.30

- Observera att barnen springer själva i Lilla Kistaloppet 1,6km och Kistaloppet Mini 400 m FSK/2016. Medföljande vuxen är ej tillåten att delta.
- I Kistaloppet Mini 0-5 år får endast en vuxen per barn medfölja och för Fun Run 1,6 km är däremot vuxna hjärtligt välkomna att springa med barnen.
- Det är endast tillåtet att springa med barnvagn i Fun Run, det är strikt förbjudet att springa med barnvagn i de andra klasserna.

Tävlings-PM

Kistaloppet för den 10 september

(med reservation för eventuella ändringar)



TIDTAGNING

I år kommer vi inte att presentera någon resultatlista för Mini, Lilla eller Fun Run 1,6km. Resultatlista för 5 km publiceras på kistaloppet.se.

BANSTRÄCKNING

Kartor för samtliga banor laddas upp på vår hemsida tis 6/9.

TOALETTER

Det finns toaletter i nära anslutning till start och mål.

UPPVÄRMNING

Gemensam uppvärmning sker 10-15 minuter innan start.

PRISER KISTALOPPET MINI, LILLA, FUN RUN OCH 5KM

Medalj till alla som fullföljer.

SJUKVÅRD

Vi har legitimerad akutsjuksköterska på plats i nära anslutning till målgången.

FOTON FRÅN LOPPET

Genom deltagande i Kistaloppet godkänner du att foton från loppet kan publiceras på bland annat hemsidan och i sociala medier samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring av Löparakademin's arrangemang.

REGLER OCH ÅTERBUD

Kistaloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

BORTTAPPAT BARN

Skulle du inte hitta dina anhöriga så kommer vi att ha en flagga utanför kista grossen. Gå dit och samlas.

SÅ TAR DU DIG TILL KISTALOPPET

Tunnelbanans blå linje 11 mot Akalla samt flera bussförbindelser går till Kista. Läs mer på www.sl.se

PARKERING

Parkeringsmöjligheter finns i parkeringshuset i Kista Galleria.

ARRANGÖR

Kistaloppet arrangeras av den ideella föreningen Löparakademin som bedriver ungdomsverksamhet med löpning som redskap för ökad social inkludering. Läs mer på www.loparakademin.se

P.S! ETT STORT TACK TILL FÖLJANDE SPONSORER

Vasakronan, Kista Galleria, Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltning, Kungsleden, The Kloud, Nike, Svenska Bostäder och Vitamin Well som alla på olika sätt bidrar till folkfesten och ser till att vi kan tillgängliggöra motion helt gratis – inget utan er!